

## **Aktualizované pokyny pre žiakov a zákonných zástupcov - COVID - 19 (16. september 2020)**

### **ZELENÁ FÁZA**

Tieto pokyny boli vypracované na základe Manuálu pre stredné školy, ktorý upravuje organizáciu a podmienky výchovy a vzdelávania v stredných školách pre školský rok 2020/2021 ktorý zverejnili MŠVVaV na svojej internetovej stránke. Cieľom dokumentu je stanoviť základné prevádzkové podmienky stredných škôl po dobu trvania pandémie ochorenia COVID-19 a pre potreby dodržiavania protiepidemiologických opatrení a odporúčaní. Upravuje iba tie základné prevádzkové podmienky, ktoré sa líšia (či sú upravené nad rámec) od štandardných podmienok vyplývajúcich zo školských, hygienických, pracovnoprávných a ďalších predpisov.

#### **Cesta do/zo školy**

Pri ceste do/zo školy sa žiaci riadia pokynmi zákonných zástupcov v súlade s aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR a pokynmi RÚVZ.

#### **Zhromažďovanie na školskom dvore**

Odporúčame minimalizovanie zhromažďovania osôb pred školou a dodržiavanie rozostupov medzi žiakmi a tiež medzi žiakmi a ostatnými pracovníkmi školy. **Počas veľkej prestávky, vyučovacích hodín TSV a ak to téma vyučovacej hodiny a poveternostné podmienky umožňujú, žiaci trávia čas v areáli školy.**

#### **Vstup do budovy**

Žiaci vstupujú do budovy školy hlavným vchodom, **pri otvorených obidvoch krídlach dverí**, pri väčšom počte žiakov bude otvorený ešte jeden vchod.

Pri vstupe do budovy je zverejnený oznam na vchodových dverách, ktorý uvádza, za akých podmienok nemôže vstúpiť žiak do školy. Nikto s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, kožná vyrážka, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest), ako aj inej infekčnej choroby nesmie vstúpiť do priestorov školy.

Celoplošné meranie teploty nie je na stredných školách povinné. Avšak ak žiak pri vstupe do školy vykazuje príznaky respiračného ochorenia, resp. má zvýšenú teplotu aj po opakovanom meraní, v tomto prípade odporúčame požiadať žiaka, aby si nasadil rúško, a umiestniť ho v izolačnej miestnosti (je zriadená v každej škole pre prípad, že sa u žiaka počas vyučovania objavia príznakmi Covid-19) a bezodkladne sa kontaktuje zákonný zástupca dieťaťa, je informovaný o tom, že dieťa nespĺňa kritériá ranného filtra. Rodič si musí dieťa následne bezodkladne vyzdvihnúť. Fyziologická teplota človeka je 37 +/- 0,2°C. Ak je vstupujúcemu do budovy nameraná telesná teplota pri prvom meraní medzi 37-37,5°C, meranie sa zopakuje po 5 minútach pokoja. Ak je pri druhom meraní nameraná telesná teplota viac ako 37-37,5°C, zopakovať ešte raz 3. meranie po ďalších piatich minútach, ak bude stále telesná teplota viac ako 37,2°C, nebude mu umožnené zúčastniť sa vyučovania. Ak je prítomný pri vstupe do školy zákonný zástupca, dieťaťu nebude umožnený vstup do budovy školy. Ak nie je pri meraní teploty prítomný zákonný zástupca, dieťa si nasadí rúško, bude izolované v izolačnej miestnosti a bezodkladne bude kontaktovaný zákonný zástupca, ktorý si dieťa bezodkladne vyzdvihne.

## Dezinfekcia pri vstupe do budovy

Všetky osoby vstupujúce do budovy školy sú povinné pri vstupe označiť si príchod čipom, dezinfikovať ruky dezinfekčným prostriedkom umiestneným vo vstupnej hale budovy školy, **v šatni sa neprezúva (do 30.9.2020)**, následne odchádza do učebne.

**Zákonný zástupca predkladá pri prerušení dochádzky dieťaťa, ktorá trvá viac ako 3 dni po sebe (vrátane víkendov a sviatkov) vyplnené a podpísané prehlásenie o bezinfekčnosti (Príloha č. 2).**

**Zákonný zástupca predkladá pri prerušení dochádzky dieťaťa, ktorá trvá viac ako 5 dni po sebe (avšak víkendy a sviatky sa nezapočítavajú) potvrdenie o chorobe vydané obvodným pediatrom.**

Triedny učiteľ **tieto dokumenty** archivuje.

## Hygienicko – epidemiologické opatrenia počas vyučovania

Žiak je povinný mať počas celého dňa v areáli a budove školy **minimálne 2 kusy rúšok** a **balíček hygienických vreckoviek**. Žiak si často a dôkladne umýva ruky, nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch školy, ktoré si dá dole pri jedení, pití, hygiene, potom si ho opäť nasadí. Ostatní zamestnanci školy a pedagógovia majú odporúčané nosenie rúška, alebo ochranné štíty v súlade s aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR. V miestnosti, v ktorej sa zdržuje trieda, je zabezpečené časté a intenzívne vetranie cez prestávky, v prípade potreby aj počas vyučovacej hodiny. Pri výchove a vzdelávaní, kedy dochádza k premiešavaniu žiakov (napr. semináre) je obzvlášť dôležité nosiť rúško. Veľké prestávky medzi hodinami budú žiaci v prípade priaznivého počasia realizovať na školskom dvore, alebo v danej triede pri priamom vetraní s cieľom eliminovať prechádzanie sa po chodbách (stretávanie sa na chodbách nie je odporúčané). Na režim v triedach, na chodbách a na školskom dvore budú dohliadať dozorkonajúci pedagógovia a zamestnanci školy.

Žiaci sú povinní dodržiavať hygienické pravidlá pri kašľaní a kýchaní (kýchať do lakťového zhybu, kašľať do vreckovky a okamžite ju zahodiť), správne si umývať ruky, dodržiavať rozostupy a nosiť rúška (zásada R-O-R), nedotýkať sa navzájom, nepodávať si ruky, nenechávať použité hygienické vreckovky v laviciach, nenechávať použité nádoby, fľaše, lyžičky po použití v priestoroch a areáli školy, nepožičiavať si predmety osobnej hygieny (hrebeň, krém, atď.). Po skončení vyučovania žiaci odchádzajú domov, zbytočne sa v budove, ani areáli školy nezdržiavajú. Vyučovacie hodiny TSV (telesnej a športovej výchovy sa podľa nariadenia MŠVVaŠ budú v termíne od 1.9. – **30.9.2020** realizovať výhradne v exteriéri (na multifunkčnom ihrisku, v areáli školy, na vychádzke v okolí školy) podľa pokynov vyučujúcich, alebo vedenia školy, **prezliekanie na TSV v šatniach bolo povolené RÚVZ**.

Zákonný zástupca predkladá pri prerušení dochádzky dieťaťa, ktorá trvá viac ako 3 dni po sebe (vrátane víkendov a sviatkov) vyplnené a podpísané prehlásenie o bezinfekčnosti (Príloha č. 2) a pri prerušení dochádzky dieťaťa, ktorá trvá viac ako 5 dni po sebe (avšak víkendy a sviatky sa nezapočítavajú) potvrdenie o chorobe vydané obvodným pediatrom.

## Zabezpečenie hygieny v budove školy:

- Toalety budú vybavené mydlom v dávkovači a jednorazovými papierovými utierkami (obrúskami) pre bezpečné osušenie rúk (textilné uteráky a vzduchové sušiče rúk, klimatizácia, ani ventilátory sa neodporúčajú).
- Upratovanie a dezinfekcia toaliet bude prebiehať minimálne dvakrát denne a podľa potreby.
- Dôkladné čistenie všetkých miestností, v ktorých sa žiaci, pedagogickí zamestnanci a odborní zamestnanci a ďalší zamestnanci školy nachádzajú, sa musí vykonávať najmenej raz denne.

- Dezinfekcia dotykových plôch, ostatných povrchov alebo predmetov, ktoré používa zvlášť veľký počet ľudí, musí byť vykonávaná minimálne dvakrát denne a podľa potreby (napr. kľučky dverí).
- Smetné koše tak, aby nebol nutný fyzický kontakt rúk s košom pri zahadzovaní odpadu (napr. odstránenie vrchného uzáveru koša a pod.)

### Režim v školskej jedálni:

Triedy sa budú stravovať podľa stanoveného harmonogramu, kde každá trieda bude mať určený čas na obed. Premiešavanie žiakov v ŠJ sa neodporúča, žiaci aj ostatní zamestnanci školy v ŠJ dodržiavajú hygienicko – epidemiologické opatrenia pri čakaní v rade, konzumácii jedla, pri odovzdávaní použitého riadu, aj pri odchode z budovy ŠJ. Zbytočne sa nezdržiavajú pri stoloch, nerozprávajú sa, nedojedajú, ani nedopíjajú po spolužiakoch, nepijú z jedného pohára. Žiaci si sami jedlo a pitie nedokladajú a neberú si ani príbory. **Žiaci, ktorí sa nestravujú v ŠJ nemajú povolený vstup do ŠJ. V školskej jedálni platí naďalej vydávanie obedov pre triedy podľa dočasného harmonogramu, je odporúčaná zonácia priestorov jedálne podľa tried pri sedení za stolmi.**

V budove ŠJ rešpektujú pokyny dozorkonajúcich pedagógov a zamestnancov ŠJ. Žiaci si samostatne neberú príbor, príbor im bude podaný zamestnancom ŠJ spolu s nádobou s polievkou, tanierom s hlavným jedlom a pohárom s nápojom, resp. šalátom, alebo ovocím.

V čase od 11.45 – 12.15 hod. je vstup zamestnancov školy a žiakov školy do ŠJ **zakázaný**. V uvedenom čase sa v ŠJ bude stravovať Spojená škola Vojenská. Vstup žiakov a zamestnancov školy je povolený od 12.25 hod., po dezinfekcii priestorov ŠJ.

### Upozornenie:

Žiakom, ktorí sa liečia na chronické ochorenie a potrebujú si aplikovať lieky injekčne, resp. si merajú hladinu glukózy v krvi, na takéto účely slúži **výhradne** kabinet výchovného poradenstva na prízemí hlavnej budovy školy. Vstup do kabinetu nahlásia na sekretariáte školy, resp. riaditeľovi, alebo zástupkyňi školy, ktorí im kabinet odomknú a následne bude kabinet vydezinfikovaný a opäť uzamknutý.

Akkoľvek príznaky respiračného ochorenia, zvýšenú teplotu, zhoršenie zdravotného stavu v priebehu dňa je žiak povinný **okamžite hlásiť** triednemu učiteľovi, v jeho neprítomnosti inému pedagógovi, alebo inému zamestnancovi školy. Žiak bude v takomto prípade umiestnený v karanténnom priestore (od 1.9.-30.9.2020 – miestnosť posilňovne) a po privolaní zákonného zástupcu v jeho sprievode opustí budovu školy. V žiadnom prípade nie je odoslaný na vyšetrenie k všeobecnému lekárovi pre deti a dorast.

Tiež je nevyhnutné, aby bol triedny učiteľ informovaný o respiračnom ochorení žiaka, podozrení na respiračné ochorenie žiaka, resp. o podozrení na ochorenie COVID – 19 v rodine žiaka, karanténe v rodine žiaka a o všetkých relevantných skutočnostiach spojených s ochorením COVID -19.

**Vstup cudzím osobám do priestorov školy je možný len s výnimkou potvrdenou riaditeľom školy a čestným prehlásením o bezinfekčnosti danej osoby. (Pod cudzou osobu sa rozumie akákoľvek iná osoba okrem zamestnanca školy a žiaka školy.) – (Príloha č.1)**

**Na komunikáciu externých osôb so školou počas úradných hodín odporúčame využívať distančný spôsob komunikácie (písomný, maily a pod.), prezenčný spôsob komunikácie je možný len so súhlasom riaditeľa školy a čestným prehlásením o bezinfekčnosti danej osoby (Príloha č. 1)**

### Za zelenú fázu sa považuje, ak:

- v škole nie je žiaden podozrivý žiak, alebo zamestnanec;

- v škole je jeden alebo viac detí alebo zamestnancov podozrivých z ochorenia na COVID-19 (ani jeden žiak / zamestnanec nie je pozitívny).

### **Pri podozrení na ochorenie v prípade žiaka**

Podozrivý žiak nenavštevuje školské zariadenie a do usmernenia príslušným RUVZ, alebo všeobecným lekárom žiaka (v prípade ak podozrenie na ochorenie vyslovil lekár), alebo oznámenia výsledkov jeho RT-PCR testu zákonným zástupcom, výučba prebieha štandardným spôsobom. Ak je podozrivý podrobený RT-PCR testu a výsledok je:

- negatívny, zákonný zástupca informuje školu, výučba pokračuje v štandardnom spôsobe. Podozrivého žiaka manažuje miestne príslušný RÚVZ, alebo všeobecný lekár pre deti a dorast.
- pozitívny, zákonný zástupca informuje školu. Podozrivého žiaka ďalej manažuje miestne príslušný RÚVZ alebo všeobecný lekár. Škola prechádza do oranžovej fázy podľa usmernenia tohto materiálu.
- V prípade že podozrivý nie je podrobený RT-PCR testu, podozrivého manažuje miestne príslušný RÚVZ, alebo všeobecný lekár pre deti a dorast. Škola sa ďalej riadi usmerneniami miestne príslušného RÚVZ.

### **AKO SPRÁVNE NOSIŤ RÚŠKO**

1. Skôr ako si nasadíte ochranné rúško, umyte si dôkladne ruky mydlom alebo dezinfekciou (najmenej 40 sekúnd).
2. Rúško by malo VŽDY zakrývať váš nos, ústa a tiež bradu, aby čo najtesnejšie obopínalo tvár.
3. Počas nosenia sa NIKDY NEDOTÝKAJTE PREDNEJ ČASTI RÚŠKA.
4. Ak si chcete rúško zložiť, urobte tak pomocou gumičiek okolo uší alebo šnúrok uviazaných za hlavou.
5. Rúško NIKDY NEDÁVAJTE NA KRK ALEBO NA ČELO ak si chcete chvíľu „oddýchnuť“. Pokiaľ by bolo kontaminované, po opätovnom nasadení sa stáva možným pôvodcom vašej nákazy.
6. Textilné rúško treba po zložení vyprať na vysokej teplote (prípadne vyvariť) a prežehliť.
7. Po zložení rúška si dôkladne umyte ruky mydlom a tečúcou teplou vodou (najmenej 40 sekúnd).
8. Pokiaľ je vaše rúško vlhké, mali by ste ho ihneď vymeniť za suché.

### **TIPY PROTI ZAHMLIEVANIU OKULIAROV**

1. Pred nasadením rúška si vnútornú časť skiel potrite obyčajným mydlom (“na sucho”) a vyleštite.
2. Vložte do hornej časti rúška (nie pred ústa) papierovú vreckovku.
3. Ak máte rúško s drôtikom, vytvarujte ho tak, aby rúško dobre priliehало k tvári.

### **Prílohy (viď nižšie):**

Príloha č. 1 – Vyhlásenie návštevníka školy o bezinfekčnosti

Príloha č. 2 - Vyhlásenie zákonného zástupcu alebo plnoletého žiaka o bezinfekčnosti

V Košiciach, 17.9.2020

Spracovala: Mgr. Mrázová

## Príloha č. 1

### Vyhlásenie návštevníka školy o bezinfekčnosti

Vyhlasujem že ja, ..... bytom....., neprejavujem príznaky akútneho ochorenia (telesná teplota nad 37,5 °C alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané, zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním nosom, hustý skalený, zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa (nádcha), bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži), že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti mi nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad).

Nie je mi známe, že by som ja, alebo iné osoby žijúce so mnou v spoločnej domácnosti, prišli v priebehu ostatného týždňa do styku s osobami s podozrivými alebo chorými na ochorenie Covid 19.

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 21 ods. 1 písm. f) zákona č. 372/1990 Zb. o priestupkoch v znení neskorších predpisov.

V....., dňa: .....

.....

podpis

Výnimka na vstup do budovy Evanjelického gymnázia J.A.Komenského, Škultétyho 10 v Košiciach udelená riaditeľom školy.

Ing. Jozef Krišťan  
riaditeľ

### Vyhlásenie zákonného zástupcu alebo plnoletého žiaka o bezinfekčnosti

Vyhlasujem, že žiak ....., bytom ....., neprejavuje príznaky akútneho ochorenia ako je telesná teplota nad 37,5 °C alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané alebo zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním, hustý skalený alebo zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa, nádcha, bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži.

Zároveň vyhlasujem, že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému žiakovi nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekárske dohľad).

Ďalej mi nie je známe, že by žiak, jeho zákonní zástupcovia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného týždňa do styku s osobami podozrivými alebo chorými na ochorenie COVID-19.<sup>1</sup>

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 21 ods. 1 písm. f) zákona č. 372/1990 Zb. o priestupkoch v znení neskorších predpisov.

V ..... dňa .....

Meno a priezvisko zákonného zástupcu:	
Adresa zákonného zástupcu:	
Telefón zákonného zástupcu:	
Podpis zákonného zástupcu:	

<sup>1</sup>pracovníci "prvej línie" (zdravotníci, hasiči a pod.) sa vyjadrujú len k príznakom akútneho ochorenia svojho dieťaťa/žiaka a k nariadeniu karantény.