

ZELENÁ FÁZA

Cesta do/zo školy

Pri ceste do/zo školy sa žiaci riadia pokynmi zákonných zástupcov v súlade s aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR a pokynmi RÚVZ.

Zhromažďovanie na školskom dvore

Odporúčame minimalizovanie zhromažďovania osôb pred školou a dodržiavanie rozostupov medzi žiakmi a tiež medzi žiakmi a ostatnými pracovníkmi školy.

Vstup do budovy

Žiaci vstupujú do budovy školy hlavným vchodom, pri väčšom počte žiakov bude otvorený ešte jeden vchod.

Pri vstupe do budovy je zverejnený oznam na vchodových dverách, ktorý uvádza, za akých podmienok nemôže vstúpiť žiak do školy (Nikto s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, kožná vyrážka, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest), ako aj inej infekčnej choroby nesmie vstúpiť do priestorov školy.

Pri výskyte týchto príznakov je potrebné telefonicky kontaktovať všeobecného lekára pre deti a dorast. V prípade, že zdravotný stav nevyžaduje komunikáciu s lekárom, pri opätovnom nástupe žiaka do školy sa žiak preukáže prehlásením o bezinfekčnosti podpísaným zákonným zástupcom/plnoletým žiakom.)

Celoplošné meranie teploty nie je na stredných školách povinné. Avšak ak žiak pri vstupe do školy vykazuje príznaky respiračného ochorenia, resp. má zvýšenú teplotu aj po opakovanom meraní, v tomto prípade odporúčame požiadať žiaka, aby si nasadil rúško, a umiestniť ho v izolačnej miestnosti (je zriadená v každej škole pre prípad, že sa u žiaka počas vyučovania objavia príznaky Covid-19) a bezodkladne sa kontaktuje zákonný zástupca dieťaťa, je informovaný o tom, že dieťa nespĺňa kritériá ranného filtra. Rodič si musí dieťa následne bezodkladne vyzdvihnúť. Fyziologická teplota človeka je 37 +/- 0,2 st.C. Ak je vstupujúcemu do budovy nameraná telesná teplota pri prvom meraní medzi 37-37,5 st.C, meranie sa zopakuje po 5 minútach pokoja. Ak je pri druhom meraní nameraná telesná teplota viac ako 37-37,5 st. C, zopakovať ešte raz 3. meranie po ďalších piatich minútach, ak bude stále telesná teplota viac ako 37,2 st.C,, nebude mu umožnené zúčastniť sa vyučovania. Ak je prítomný pri vstupe do školy zákonný zástupca, dieťaťu nebude umožnený vstup do budovy školy. Ak nie je pri meraní teploty prítomný zákonný zástupca, dieťa si nasadí rúško, bude izolované v izolačnej miestnosti a bezodkladne bude kontaktovaný zákonný zástupca, ktorý si dieťa bezodkladne vyzdvihne.

Dezinfekcia pri vstupe do budovy

Všetky osoby vstupujúce do budovy školy sú povinní pri vstupe označiť si príchod čipom, dezinfikovať ruky dezinfekčným prostriedkom umiestneným vo vstupnej hale budovy školy a v šatni sa prezuje,

následne odchádza do učebne. Žiak sa pri prvom nástupe do školy preukáže triednemu učiteľovi čestným prehlásením podpísaným zákonným zástupcom žiaka (príloha č.4) a po každom prerušení dochádzky v trvaní viac ako tri dni predkladá písomné vyhlásenie o tom, že žiak neprejavuje príznaky prenosného ochorenia a nemá nariadené karanténne opatrenie (príloha č.5). Triedny učiteľ tieto čestné prehlásenia a písomné vyhlásenia archivuje.

Hygienicko – epidemiologické opatrenia počas vyučovania

Žiak je povinný mať počas celého dňa v areáli a budove školy **2 kusy rúšok** a **balíček hygienických vreckoviek**. Žiak si často a dôkladne umýva ruky, nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch školy, ktoré si dá dole pri jedení, pití, hygiene, potom si ho opäť nasadí. Ostatní zamestnanci školy a pedagógovia majú odporúčané nosenie rúška, alebo ochranné štíty v súlade s aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR. V miestnosti, v ktorej sa zdržuje trieda, je zabezpečené časté a intenzívne vetranie cez prestávky, v prípade potreby aj počas vyučovacej hodiny. Pri výchove a vzdelávaní, kedy dochádza k premiešavaniu žiakov (napr. semináre) je obzvlášť dôležité nosiť rúško. Veľké prestávky medzi hodinami budú žiaci v prípade priaznivého počasia realizovať na školskom dvore, alebo v danej triede pri priamom vetraní s cieľom eliminovať prechádzanie sa po chodbách (stretávanie sa na chodbách nie je odporúčané). Na režim v triedach, na chodbách a na školskom dvore budú dohliadať dozorkonajúci pedagógovia a zamestnanci školy.

Žiaci sú povinní dodržiavať hygienické pravidlá pri kašľaní a kýchaní (kýchať do lakťového zhybu, kašľať do vreckovky a okamžite ju zahodiť), správne si umývať ruky, dodržiavať rozostupy a nosiť rúška (zásada R-O-R), nedotýkať sa navzájom, nepodávať si ruky, nenechávať použité hygienické vreckovky v laviciach, nenechávať použité nádoby, fľaše, lyžičky po použití v priestoroch a areáli školy, nepožičiavať si predmety osobnej hygieny (hrebeň, krém, atď.). Po skončení vyučovania žiaci odchádzajú domov, zbytočne sa v budove, ani areáli školy nezdržiavajú. Vyučovacie hodiny TSV (telesnej a športovej výchovy sa podľa nariadenia MŠVVaŠ budú v termíne od 1.9. – 20.9.2020 realizovať výhradne v exteriéri (na multifunkčnom ihrisku, v areáli školy, na vychádzke v okolí školy) podľa pokynov vyučujúcich, alebo vedenia školy.

Zabezpečenie hygieny v budove školy:

- Toalety budú vybavené mydlom v dávkovači a jednorazovými papierovými utierkami (obrúskami) pre bezpečné osušenie rúk (textilné uteráky a vzduchové sušiče rúk, klimatizácia, ani ventilátory sa neodporúčajú).
- Upratovanie a dezinfekcia toaliet bude prebiehať minimálne dvakrát denne a podľa potreby.
- Dôkladné čistenie všetkých miestností, v ktorých sa žiaci, pedagogickí zamestnanci a odborní zamestnanci a ďalší zamestnanci školy nachádzajú, sa musí vykonávať najmenej raz denne.
- Dezinfekcia dotykových plôch, ostatných povrchov alebo predmetov, ktoré používa zvlášť veľký počet ľudí, musí byť vykonávaná minimálne dvakrát denne a podľa potreby (napr. kľučky dverí).
- Smetné koše tak, aby nebol nutný fyzický kontakt rúk s košom pri zahadzovaní odpadu (napr. odstránenie vrchného uzáveru koša a pod.)

Režim v školskej jedálni:

Triedy sa budú stravovať podľa stanoveného harmonogramu, kde každá trieda bude mať určený čas na obed. Premiešavanie žiakov v ŠJ sa neodporúča, žiaci aj ostatní zamestnanci školy v ŠJ dodržiavajú

hygienicko – epidemiologické opatrenia pri čakaní v rade, konzumácii jedla, pri odovzdávaní použitého riadu, aj pri odchode z budovy ŠJ. Zbytočne sa nezdržiavajú pri stoloch, nerozprávajú sa, nedojedajú, ani nedopíjajú po spolužiakoch, nepijú z jedného pohára. Žiaci si sami jedlo a pitie nedokladajú a neberú si ani príbory.

V budove ŠJ rešpektujú pokyny dozorkonajúcich pedagógov a zamestnancov ŠJ. Žiaci si samostatne neberú príbor, príbor im bude podaný zamestnancom ŠJ spolu s nádobou s polievkou, tanierom s hlavným jedlom a pohárom s nápojom, resp. šalátom, alebo ovocím.

V čase od 11.45 – 12.15 hod. je vstup zamestnancov školy a žiakov školy do ŠJ **zakázaný**. V uvedenom čase sa v ŠJ bude stravovať Spojená škola Vojenská. Vstup žiakov a zamestnancov školy je povolený od 12.25 hod., po dezinfekcii priestorov ŠJ.

Upozornenie:

Žiakom, ktorí sa liečia na chronické ochorenie a potrebujú si aplikovať lieky injekčne, resp. si merajú hladinu glukózy v krvi, na takéto účely slúži **výhradne** kabinet výchovného poradenstva na prízemí hlavnej budovy školy. Vstup do kabinetu nahlásia na sekretariáte školy, resp. riaditeľovi, alebo zástupkyni školy, ktorí im kabinet odomknú a následne bude kabinet vydezinfikovaný a opäť uzamknutý.

Akékoľvek príznaky respiračného ochorenia, zvýšenú teplotu, zhoršenie zdravotného stavu v priebehu dňa je žiak povinný **okamžite hlásiť** triednemu učiteľovi, v jeho neprítomnosti inému pedagógovi, alebo inému zamestnancovi školy. Žiak bude v takomto prípade umiestnený v karanténnom priestore (od 1.9.-20.9.2020 – miestnosť posilňovne) a po privolaní zákonného zástupcu v jeho sprievode opustí budovu školy. V žiadnom prípade nie je odoslaný na vyšetrenie k všeobecnému lekárovi pre deti a dorast.

Tiež je nevyhnutné, aby bol triedny učiteľ informovaný o respiračnom ochorení žiaka, podozrení na respiračné ochorenie žiaka, resp. o podozrení na ochorenie COVID – 19 v rodine žiaka, karanténe v rodine žiaka a o všetkých relevantných skutočnostiach spojených s ochorením COVID -19.

Ak máme v škole súrodeneckú dvojicu navštevujúcu rôzne ročníky a jedno z detí neprejde ranným zdravotným filtrom resp. bude počas dňa izolované, každú posudzujeme osobitne, izolácia sa nevzťahuje sa aj na súrodencia.

AKO SPRÁVNE NOSIŤ RÚŠKO

1. Skôr ako si nasadíte ochranné rúško, umyte si dôkladne ruky mydlom alebo dezinfekciou (najmenej 40 sekúnd).
2. Rúško by malo **VŽDY** zakrývať váš nos, ústa a tiež bradu, aby čo najtesnejšie obopínalo tvár.
3. Počas nosenia sa **NIKDY NEDOTÝKAJTE PREDNEJ ČASTI RÚŠKA**.
4. Ak si chcete rúško zložiť, urobte tak pomocou gumičiek okolo uší alebo šnúrok uviazaných za hlavou.
5. Rúško **NIKDY NEDÁVAJTE NA KRK ALEBO NA ČELO** ak si chcete chvíľu „oddýchnuť“. Pokiaľ by bolo kontaminované, po opätovnom nasadení sa stáva možným pôvodcom vašej nákazy.
6. Textilné rúško treba po zložení vyprať na vysokej teplote (prípadne vyvariť) a prežehliť.
7. Po zložení rúška si dôkladne umyte ruky mydlom a tečúcou teplou vodou (najmenej 40 sekúnd).
8. Pokiaľ je vaše rúško vlhké, mali by ste ho ihneď vymeniť za suché.

TIPY PROTI ZAHMLIEVANIU OKULIAROV

1. Pred nasadením rúška si vnútornú časť skiel potrite obyčajným mydlom ("na sucho") a vyleštite.
2. Vložte do hornej časti rúška (nie pred ústa) papierovú vreckovku.
3. Ak máte rúško s drôtikom, vytvarujte ho tak, aby rúško dobre priliehало k tvári.

V Košiciach dňa 24.8.2020

Ing. Jozef Krišťan, v.r.
riaditeľ